



# Restaurant scolaire MOULINS

Menus du lundi 18 septembre au vendredi 22 septembre 2017



Membre de


Semaine 38 (5é.)

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

**Lundi**

**Tortellini ricotta épinards** 

**Jambon grill\*\***

 **Gratin de choux fleurs** 

**Mousse au chocolat au lait**

**Mardi**

**Pâté de campagne**

**Colin poêlé doré au beurre et citron frais**

 **Coquillettes** 

**Tomme blanche**

**Mercredi**

 **Macédoine de légumes**

 **Sauté de volaille au curry**

**Blé** 

**Fromage blanc**

**Jeudi**

**Melon**

 **Hachis**

 **Parmentier\*** 


**Salade verte**

**Fruit**

**Vendredi**

 **Salade verte aux dés de fromage**

**Cordon bleu\*\***

**Purée de légumes** 

**Tarte aux pommes**



Cuisiné par le chef



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

### Nos salades et plats composés (\*)

**Macédoine de légumes** : haricot vert, flageolet, petit pois, carotte, navet  
**Salade verte aux dés de fromage** : salade verte, tomate, épaule, fromages



Les groupes d'aliments :

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Matières grasses cachées
- Céréales, légumes secs
- Produits laitiers
- Produits sucrés

### Devinettes

- 1/ J'ai un pied mais je ne marche pas. Qui suis-je ?
- 2/ Qu'est-ce qu'une flaque d'eau avec une carotte au milieu?
- 3/ Que dit un légume qui en a marre ?
- 4/ Pourquoi un citron court vite ?



Réponses : 1/ Un champignon 2/ un bonhomme de neige au printemps 3/ Salsifis ! 4/ Parce qu'il est pressé