

La mystérieuse semaine des saveurs

Membre de

Semaine 42 (5é.)

 Entrée

 Plat principal

 Légume Féculent

 Produit laitier

 Dessert

**Lundi**

**Quiche lorraine**

Boulette de bœuf et son ingrédient mystère (1)

**Pommes paillasson**

**Mousse au chocolat**

**Mardi**

 **Macédoine de légumes**

 **Sauté de dinde au curry et (2)**

 **Tortis**

**Crème dessert vanille**

**Mercredi**

**Taboulé à la (3)**

**Mignonettes d'agneau sauce tomate**

**Purée de PDT**

**Poire au sirop**

**Jeudi**

**Crêpe au fromage**

**Aiguillettes de saumon meunière sauce tartare**

 **Carottes sautées au (4)**

 **Fruit**

**Vendredi**

**Rillettes**

**Jambon grill\*\***

**Purée de céleri à la crème fraîche**

**Pâtisserie**



Cuisiné par le chef



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

## Nos salades et plats composés (\*)

**Salade bulgare :** Concombre cube, carotte cube, sauce bulgare

**Macédoine de légumes :** haricot vert, flageolet, petit pois, carotte, navet

**Salade verte au fromage et aux noix:** salade, emmental, noix, vinaigrette.

**Taboulé à la menthe :** Semoule de blé, tomate, poivron, citron, oignon, menthe, vtgte



Les groupes d'aliments :



## La mystérieuse semaine des saveurs: un jour = une saveur à retrouver

(1) Ses graines fournissent une épice, ses feuilles une herbe aromatique parfois appelées autrement -cilantro, persil arabe, persil mexicain ou persil chinois: la coriandre

(2) Liquide laiteux préparé à partir de pulpe de noix de coco râpée (fruit du cocotier): lait de coco

(3) Elle peut s'utiliser en infusion (rafraîchissante l'été et réconfortante l'hiver) et donne toute sa personnalité dans la salade du jour: la menthe

(4) Répandu sous la forme de petites graines séchées, de couleur brun clair. Provient d'une plante de la famille des ombellifères et connu pour son odeur un peu entêtante et son goût épicé, amer et aromatique: le cumin

